

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 9»

Принято
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 26.08.2022г

Утверждаю :
Заведующий МБДОУ №9
_____ С.Н. Иванова
ПРИКАЗ № 50 от 26.08.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ № 9
на 2022-2023 учебный год

Ростов -на-Дону
2022 г.

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ № 9 2022-2023 учебный год

Учебный план составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Устав МБДОУ № 9
- Образовательная программа МБДОУ № 9, принята на педагогическом совете протокол № 1 от 26.08.2022г. и утверждена приказом № 50-О от 26.08.2022 г.
- В МБДОУ функционируют 4 группы;
 - 1 младшая - дети 2 - 3 лет- 1 группы;
 - 2 младшая - дети 3 - 4 лет- 1 группа;
 - средняя – дети 4 - 5 лет - 1 группы;
 - старше-подготовительная дети 5 - 7 лет - 1 группа;

Организация образовательной деятельности в детском саду представляет собой непосредственно образовательную деятельность, образовательную деятельность при проведении режимных моментов, организуемых в форме совместной деятельности взрослого и ребенка и самостоятельную деятельность детей в специально созданной развивающей среде.

Образовательная деятельность обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей, строится на основе принципа интеграции образовательных областей и комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса. Образовательная деятельность строится на адекватных возрасту видах деятельности: игровой, познавательной, проектной, двигательной, коммуникативной, музыкальной, изобразительной и трудовой в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе.

При проектировании образовательной деятельности учитывается мониторинг качества освоения детьми программного материала, который организуется в соответствии с Уставом ДОУ два раза в год с 01.09. по 15.09. и с 15.05. по 31.05.

Организованная образовательная деятельность организуется в соответствии с утвержденным расписанием и проводится с 1 сентября по 31 мая.

Количество учебных недель 36 недель. Уставом ДОУ устанавливаются дни эмоционально- психологической разгрузки:

- с 01 сентября по 01 ноября - учебный период
- с 30 октября по 06 ноября - дни эмоционально- психологической разгрузки
- с 07 ноября по 25 декабря - учебный период
- с 27 декабря по 8 января – новогодние праздники
- с 09 января по 26 марта – учебный период
- с 26 марта по 02 апреля - дни эмоционально- психологической разгрузки
- с 03 апреля по 31 мая – учебный период
- с 01 июня по 31 августа - летняя оздоровительная кампания

В летний период организуется образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла.

Максимальный объем недельной образовательной нагрузки:

для детей с 2 до 3 лет составляет - 1 час 50 минут;
с 3 до 4 лет - 2 часа 30 мин.;
с 4 до 5 лет - 3 часа 20 мин.;
с 5 до 7 лет – 8 часов 30 мин.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

для детей с 2 до 3 лет – не более 10 мин.,
с 3 до 4 лет - не более 15 мин.,
с 4 до 5 лет - не более 20 мин.,
с 5 до 7 лет - не более 30 мин.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

для детей с 2 до 3 лет - 10 мин.,
с 3 до 4 лет - 30 мин.,
с 4 до 5 лет - 40 мин.,
с 5 до 7 лет - 90 мин.,

Объем образовательной нагрузки во вторую половину дня в группе детей раннего возраста не превышает 10 минут. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна не чаще 2-3 раз в неделю продолжительностью не более 25-30 минут.

Учебный план предусматривает проведение организованной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности в первую половину дня. Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает 50% от общего времени и сочетается с образовательной деятельностью интеллектуально цикла с целью профилактики утомляемости детей.

Праздничные мероприятия для детей организуются в соответствии с утвержденным годовым планом и годовым учебным графиком.

Во второй половине дня, согласно плану для детей всех возрастных групп организуются развлечения (интеллектуальные, театрализованные, музыкальные физкультурные).

Реализация дополнительных образовательных программ осуществляется во вторую половину дня для детей, согласно утвержденному учебному плану и расписания занятий.

Во всех группах организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется 2 раза в неделю в помещении, 1 раз в неделю планируется обучение подвижным, спортивным играм и упражнениям на открытом воздухе в конце прогулки.

Один раз в квартал организуются физкультурные досуги длительностью:

для детей с 2 до 3 лет - 10 - 15 мин.,
с 3 до 4 лет - 20 мин.,
с 4 до 5 лет - 20-25 мин.,
с 5 до 7 лет - 30-40 мин.,

Два раза в год проводятся физкультурные праздники на воздухе (если позволяют погодные условия) длительностью:

для детей с 4 до 5 лет - до 35 минут;
для детей с 5 до 7 лет - до 45 часа.

Ежедневно во всех возрастных группах проводится утренняя гимнастика длительностью:

- для детей с 2 до 3 лет - 10 мин.,
- с 3 до 4 лет - 10 мин.,
- с 4 до 5 лет - 10 мин.,
- с 5 до 7 лет - 10 мин.,

Прогулка во всех возрастных группах организуется 2 раза в день: в первую половину и во вторую половину дня, согласно режиму дня. Ежедневная продолжительность прогулки не менее 3 часов.

Во время прогулки с детьми организуются игры, экспериментирования, наблюдения, труд и т.д. Подвижные игры и физические упражнения проводятся в конце прогулки перед возвращением в группу.

Вся работа по физическому воспитанию проводится с учетом состояния здоровья детей и осуществляется инструктором по физкультуре, воспитателем при регулярном контроле со стороны медицинского работника и старшего воспитателя МБДОУ.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей среды соответствует требованиям СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (3- 4 часа в день).

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 9
С.Н.Иванова
Приказ № 50-О от 26.08.2022

Учебный план на 2022-2023 учебный год

Образовательные области	Виды НОД	1 младшая группа (2-3 года)		2 младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старше-подготовительная группа (6-7 лет)	
		в нед	в мес	в нед	в мес	в нед	в мес	в нед	в мес
Познавательное развитие	ОПСО	-	-	0,75	3	0,5	2	0,5	2
	познавательное занятие	1	7	-	-	-	-	-	-
	- ФЭМП	1	4	1	4	1	4	2	8
	- ознакомление с природой	0	0	0,25	1	0,5	2	0,5	2
Речевое развитие	- развитие речи	2	8	1	4	1	4	2	8
Художественно-эстетическое развитие	- музыка	2	8	2	8	2	8	2	8
	- рисование	1	4	1	4	1	4	2	8
	- лепка	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	- аппликация	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2

	- конструирован ие и художественны й труд	Данная образовательная область реализуется через творческие игры, совместную деятельность взрослых и детей и пр.								1	4
Социально-коммуникативное развитие	Данная образовательная область реализуется через творческие игры, совместную деятельность взрослых и детей и пр.										
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2	8	2	8	2	8	2	8		
	Физкультура на улице	0	0	1	4	1	4	1	4		

